



بسمه تعالی
دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
طرح دوره ترمی course plan

<p>نام درس: پرستاری بزرگسالان سالمندان (۱)</p> <p>دانشکده: علوم پزشکی مراغه</p> <p>تعداد واحد: ۳</p> <p>انگل شناسی، تغذیه و تغذیه درمانی، مفاهیم پایه پرستاری</p> <p>روز و ساعت برگزاری: شنبه ها - ۱۲:۳۰ - ۱۰:۳۰</p> <p>محل برگزاری: کلاس شماره</p>	<p>نیمسال تحصیلی اول ۱۳۹۷</p> <p>رشته و مقطع تحصیلی: ترم ۳ کارشناسی پرستاری</p> <p>درس پیشنیاز: تشریح، فیزیولوژی، بیوشیمی، میکروب شناسی،</p> <p>گروه آموزشی: داخلی جراحی</p>
<p>نام مدرسین: آیلین جهانبان</p> <p>روزهای تماس با مسئول درس: طبق برنامه هفتگی نصب شده پشت در اتاق</p> <p>آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه</p> <p>تلفن: ۰۴۱۳۷۲۷۶۳۶۶</p>	<p>نام مسوول درس: آیلین جهانبان</p> <p>پست الکترونیک: aylinjahanban@gmail.com</p>
<p>هدف کلی درس: آشنایی دانشجو با مشکلات شایع سلامتی در ایران و رویکردهای بررسی و راهبردهای حل مشکلات براساس فرایند پرستاری و با بهره گیری از مهارتهای تفکر خلاق اصول اخلاقی و موازین شرعی</p>	
<p>اهداف اختصاصی:</p> <p>از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:</p> <ul style="list-style-type: none">• مقادیر و ترکیب مایعات بدن را توضیح دهد.• الکترولیت های اصلی مایعات بدن را ذکر کند.• مکانیسم های تنظیم مایعات بدن را ذکر کند.• راههای جذب و دفع مایعات بدن را ذکر کند.• تستهای آزمایشگاهی ارزیابی مایعات بدن را ذکر کند.• مکانیسم های هموستاتیک دخیل در تنظیم مایعات را توضیح دهد.• ملاحظات سالمندی مربوط به تعادل مایعات و الکترولیت ها را بیان کند.• اختلالات هیپوتونیک (کاهش حجم مایعات بدن) را توضیح دهد.• اختلالات هیپرتونیک (افزایش حجم مایعات بدن) را توضیح دهد.• علائم بالینی، پاتوفیزیولوژی، بررسی و تشخیص های آزمایشگاهی، همچنین تدابیر طبی در اختلالات حجم مایع را شرح دهد.• مراقبتهای پرستاری در اختلالات هیپو-هیپرتونیک مایعات را شرح دهد.• اختلال در تعادل سدیم (هیپو-هیپرناترمی) را توضیح دهد.• علائم بالینی، پاتوفیزیولوژی، درمان و اقدامات پرستاری در اختلال تعادل سدیم را ذکر کند.• اختلال در تعادل پتاسیم (هیپو-هیپرکالمی) را توضیح دهد.• اختلال تعادل پتاسیم را با ذکر علل، علائم بالینی، پاتوفیزیولوژی، درمان و اقدامات پرستاری ذکر کند.• مکانیسم های هموستاتیک PH در حد نرمال را بیان کند.• اختلالات تعادل اسید - باز (اسیدوز و آلکالوز متابولیک و تنفسی) را ذکر کند.• اختلالات تعادل اسید-باز را با علل، بررسی و تشخیصهای آزمایشگاهی، علائم بالینی، تدابیر درمانی و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.• آناتومی و فیزیولوژی سیستم عضلانی-اسکلتی را توضیح دهد.	

- نحوه تشکیل و ترمیم استخوان را شرح دهد.
- انواع مفاصل، ساختمان و عملکرد دستگاه مفصلی را توضیح دهد.
- انواع انقباضات عضلانی را شرح دهد.
- ملاحظات مربوط به سالمندی در سیستم عضلانی - اسکلتی را توضیح دهد.
- پرتونگاری با اشعه ایکس و مراقبت‌های مربوطه را توضیح دهد.
- کاربرد CT اسکن و MRI را در سیستم عضلانی - اسکلتی با ذکر مراقبت‌های پرستاری توضیح دهد.
- نحوه انجام آرتروگرافی و اقدامات پرستاری مربوطه را شرح دهد.
- دانسیتومتری (تراکم سنجی) را توضیح دهد.
- اسکن استخوان با ذکر مراقبت‌های پرستاری توضیح دهد.
- آرتروسکوپی و اقدامات پرستاری مربوطه را توضیح دهد.
- آرتروسنتز و مراقبت‌های پرستاری مربوطه را توضیح دهد.
- الکترومیولوگرافی را مراقبت‌های پرستاری لازم را شرح دهد.
- بیوپسی و کاربردهای آن را همراه با مراقبت‌های پرستاری توضیح دهد.
- روش‌های تشخیصی آزمایشگاهی در سیستم اسکلتی - عضلانی را فهرست کند.
- در گرفتن شرح حال از بیمار مبتلا به اختلالات سیستم عضلانی - اسکلتی نحوه بررسی درد، تغییر شکل‌های شایع در ستون فقرات و انواع حرکات در دامنه حرکتی (ROM) را توضیح دهد.
- انواع شکستگیها را فهرست کند.
- تظاهرات بالینی شکستگیها را شرح دهد.
- درمان فوری شکستگیها را توضیح دهد.
- مراقبت‌های طبی از شکستگیها را شرح دهد.
- نوع جا انداختن شکستگیها را شرح دهد.
- بیحرکت کردن شکستگیها را توضیح دهد.
- تراکشن را تعریف کند
- انواع تراکشن را شرح دهد.
- موارد استفاده از تراکشن را لیست کند.
- مراقبت‌های پرستاری در انواع تراکشن را توضیح دهد.
- مراقبت‌های پرستاری از بیمار دارای شکستگیهای باز را توضیح دهد.
- مراقبت‌های پرستاری از مددجوی دارای شکستگیهای بسته را شرح دهد.
- عوارض زودرس شکستگیها را فهرست کند.
- عوارض دیررس شکستگیها را شرح دهد.
- سندرم کمپارتمان را توضیح دهد.
- یافته های تشخیصی در سندرم کمپارتمان را شرح دهد.
- درمان طبی در سندرم کمپارتمان را شرح دهد .
- مراقبت‌های پرستاری در سندرم کمپارتمان را شرح دهد.
- انواع صدمات بافت نرم را لیست کند.
- کوفتگی را تعریف کرده و تظاهرات بالینی، درمان طبی و اقدامات پرستاری لازم در مددجو با کوفتگی را شرح دهد.
- رگ به رگ شدن را تعریف کرده و تظاهرات بالینی، درمان و مراقبت‌های پرستاری لازم در مددجو با رگ به رگ شدن را شرح دهد.
- پیچ خوردگی را تعریف کرده و تظاهرات بالینی، درمان و مراقبت‌های پرستاری لازم در مددجو با رگ به رگ شدن را شرح دهد.
- دررفتگی های مفصلی را توضیح داده و تظاهرات بالینی، درمان و مراقبت‌های پرستاری لازم در مددجو با دررفتگی مفصلی را شرح دهد.

- صدمات ورزشی را فهرست کند.
- نحوه پیشگیری از صدمات ورزشی، اقدامات طبی و مراقبت‌های پرستاری را در صدمات ورزشی توضیح دهد.
- انواع تومورهای استخوانی را فهرست کند.
- تومورهای خوش خیم و بدخیم استخوان را فهرست کند.
- بیماری‌های متاستاتیک استخوان را شرح دهد.
- پاتوفیزیولوژی، علل، تظاهرات بالینی، بررسی و تشخیص، درمان طبی و مراقبت‌های پرستاری در تومورهای استخوانی را توضیح دهد.
- فرآیند پرستاری مربوط به مددجوی مبتلا به تومورهای استخوانی را شرح دهد.
- نحوه پیشگیری از شکستگی‌های مرضی درمددجوی مبتلا به تومورهای استخوانی را بیان کند.
- استئوپروز را تعریف کرده، نحوه پیشگیری، پاتوفیزیولوژی، عوامل خطر، یافته‌های تشخیصی، درمان و مراقبت‌های پرستاری در استئوپروز را توضیح دهد.
- فرآیند پرستاری درموردمددجوی مبتلا به استئوپروزیس را توضیح دهد.
- نرمی استخوان (استئومالاسی) را تعریف کرده و پاتوفیزیولوژی، علل، بررسی و یافته‌های تشخیصی، درمان طبی و اقدامات پرستاری در استئومالاسی را توضیح دهد.
- بیماری پاژه، تظاهرات بالینی، بررسی و یافته‌های تشخیصی، درمان طبی و اقدامات پرستاری در بیماری پاژه را توضیح دهد.
- بیماری استئومیلیت را تعریف کرده و تظاهرات بالینی، بررسی و یافته‌های تشخیصی، درمان طبی و اقدامات پرستاری در بیماری پاژه را توضیح دهد.
- آرتريت را تعریف کرده و تظاهرات بالینی، بررسی و یافته‌های تشخیصی، درمان طبی و اقدامات پرستاری در بیماری پاژه را توضیح دهد.
- استئوآرتريت را تعریف کرده و تظاهرات بالینی، بررسی و یافته‌های تشخیصی، درمان طبی و اقدامات پرستاری مربوطه را توضیح دهد.
- التهاب فشاری کف پا، بیماری میخچه، بیماری پینه، انگشت پای چکشی، هالوکس والگوس و علل ایجاد کننده، پاچنبری (Clubfoot) را با ذکر درمان‌های مورد استفاده توضیح دهد.
- فرآیند پرستاری درمددجوی مبتلا به اختلالات پا را توضیح دهد.
- آرتريت روماتوئید را تعریف کرده، تظاهرات بالینی، بررسی و یافته‌های تشخیصی، درمان طبی و اقدامات پرستاری در بیماری پاژه را توضیح دهد.
- لوپوس اریتماتوز را تعریف کرده، تظاهرات بالینی، بررسی و یافته‌های تشخیصی، درمان طبی و اقدامات پرستاری در بیماری پاژه را توضیح دهد.
- اسکلوئودرمی را تعریف کرده و تظاهرات بالینی، بررسی و یافته‌های تشخیصی، درمان طبی و اقدامات پرستاری در بیماری پاژه را توضیح دهد.
- برای بیمار مبتلا به اختلالات بافت همبند بتواند فرایند پرستاری تدوین کند.
- آناتومی و فیزیولوژی قسمت‌های مختلف دستگاه گوارش را توضیح دهد.
- عملکرد اصلی دستگاه گوارش در فرآیند هضم و جذب را توضیح دهد.
- نشانه‌های شایع ناشی از اختلال در عملکرد سیستم گوارش را بیان کند.
- روش‌های معاینه قسمت‌های مختلف دستگاه گوارش (دهان، شکم و راست روده) را ذکر کند.
- موارد کاربرد هر تست تشخیصی را توضیح دهد.
- مراقبت‌های قبل، حین و بعد از انجام هر تست را توضیح دهد.
- سوء تغذیه را تعریف نماید و عوامل خطر ساز، علایم و درمان و مراقبت‌های پرستاری در هر کدام از این اختلالات را توضیح دهد.
- کاربرد فرآیند پرستاری در مددجوی مبتلا به اختلال سوء تغذیه را شرح دهد.
- اهداف لوله گذاری در دستگاه گوارش را توضیح دهد و مراقبت‌های پرستاری از بیمارانی دارای لوله گوارشی را بیان نماید.
- اختلالات دهان را با ذکر علل، تظاهرات بالینی، ارزیابی تشخیصی، درمان طبی و تدابیر پرستاری توضیح دهد.

- اختلالات دندان را با ذکر علل، تظاهرات بالینی، ارزیابی تشخیصی، درمان طبی و تدابیر پرستاری توضیح دهد.
- اختلالات غدد بزاقی را با ذکر علل، تظاهرات بالینی، ارزیابی تشخیصی، درمان طبی و تدابیر پرستاری توضیح دهد.
- از فرآیند پرستاری جهت مراقبت از مددجوی مبتلا به اختلالات دهان استفاده نماید.
- دیسفاژی را با ذکر علل، تظاهرات بالینی، ارزیابی تشخیصی، درمان طبی و تدابیر پرستاری توضیح دهد.
- آشالازی را با ذکر علل، تظاهرات بالینی، ارزیابی تشخیصی، درمان طبی و تدابیر پرستاری توضیح دهد.
- رفلکس را با ذکر علل، تظاهرات بالینی، ارزیابی تشخیصی، درمان طبی و تدابیر پرستاری توضیح دهد.
- ترومای مری را با ذکر علل، تظاهرات بالینی، ارزیابی تشخیصی، درمان طبی و تدابیر پرستاری توضیح دهد.
- سرطان مری را با ذکر علل، تظاهرات بالینی، ارزیابی تشخیصی، درمان طبی و تدابیر پرستاری توضیح دهد.
- مری بارت را با ذکر علل، تظاهرات بالینی، ارزیابی تشخیصی، درمان طبی و تدابیر پرستاری توضیح دهد.
- در مراقبت از بیماران مبتلا به انواع اختلالات مری از فرآیند پرستاری استفاده کند.
- انواع اختلالات معده را نام ببرد.
- گاستریت حاد و مزمن را با ذکر علل، تظاهرات بالینی، ارزیابی تشخیصی، درمان طبی و تدابیر پرستاری توضیح دهد.
- زخم معده را با ذکر علل، تظاهرات بالینی، ارزیابی تشخیصی، درمان طبی و تدابیر پرستاری توضیح دهد.
- سرطان معده را با ذکر علل، تظاهرات بالینی، ارزیابی تشخیصی، درمان طبی و تدابیر پرستاری توضیح دهد.
- در مراقبت از بیماران مبتلا به انواع اختلالات معده از فرآیند پرستاری استفاده کند.
- کولیت اولسراتیو را با ذکر علل، تظاهرات بالینی، ارزیابی تشخیصی، درمان طبی و تدابیر پرستاری توضیح دهد.
- اسهال را با ذکر علل، تظاهرات بالینی، ارزیابی تشخیصی، درمان طبی و تدابیر پرستاری توضیح دهد.
- بیماری کرون را با ذکر علل، تظاهرات بالینی، ارزیابی تشخیصی، درمان طبی و تدابیر پرستاری توضیح دهد.
- در مراقبت از بیماران مبتلا به انواع اختلالات التهابی روده از فرآیند پرستاری استفاده کند.
- آپاندیسیت را با ذکر علل، تظاهرات بالینی، ارزیابی تشخیصی، درمان طبی و تدابیر پرستاری توضیح دهد.
- پریتونیت را با ذکر علل، تظاهرات بالینی، ارزیابی تشخیصی، درمان طبی و تدابیر پرستاری توضیح دهد.
- گاستروانتریت را با ذکر علل، تظاهرات بالینی، ارزیابی تشخیصی، درمان طبی و تدابیر پرستاری توضیح دهد.
- عفونتهای انگلی را با ذکر علل، تظاهرات بالینی، ارزیابی تشخیصی، درمان طبی و تدابیر پرستاری توضیح دهد.
- در مراقبت از بیماران مبتلا به انواع اختلالات روده ای از فرآیند پرستاری استفاده کند.
- تومور و سرطان روده را با ذکر علل، علائم، ارزیابی تشخیصی، درمان طبی و تدابیر پرستاری توضیح دهد.
- هرنی را با ذکر انواع، علل، علائم، ارزیابی تشخیصی، درمان طبی و تدابیر پرستاری توضیح دهد.
- دیورتیکول روده را با ذکر علل، علائم، ارزیابی تشخیصی، درمان طبی و تدابیر پرستاری توضیح دهد.
- انسداد و ترومای روده را با ذکر علل، علائم، ارزیابی تشخیصی، درمان طبی و تدابیر پرستاری توضیح دهد.
- سندرم روده تحریک پذیر را با ذکر علل، علائم، ارزیابی تشخیصی، درمان طبی و تدابیر پرستاری توضیح دهد.
- از فرآیند پرستاری در ارائه مراقبت برای مبتلایان به اختلالات فوق الذکر استفاده نماید.
- یبوست را تعریف کرده و علل، پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، یافته های تشخیصی، درمان و مراقبتهای پرستاری در مددجوی مبتلا به یبوست را شرح دهد.
- بی اختیاری مدفوع را شرح داده و علل، پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، یافته های تشخیصی، درمان و مراقبتهای پرستاری در مددجوی مبتلا به یبوست را شرح دهد.
- سرطان کولون را توضیح داده و علل، پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، یافته های تشخیصی، درمان و مراقبتهای پرستاری در مددجوی مبتلا به سرطان کولون را شرح دهد.
- فرآیند پرستاری بیمار مبتلا به سرطان کولورکتال را توضیح دهد.
- مراقبتهای پرستاری از کلستومی را توضیح دهد.
- آبسه های آنورکتال را با ذکر علل، علائم، تشخیص، درمان مراقبتهای پرستاری را توضیح دهد.
- فیستول مقعدی را با ذکر علل، علائم، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.
- هموروئید را با ذکر علل، علائم، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری توضیح دهد.
- کیست پیلونیدال را با ذکر علل، علائم بالینی، تشخیص، درمان و مراقبتهای پرستاری شرح دهد.

شیوه تدریس: روش سخنرانی و پرسش و پاسخ با استفاده از ویدئو پروژکتور و برنامه Microsoft PowerPoint، وایت برد و مژیک و در صورت لزوم پخش فیلم آموزشی
 مواد و وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور و برنامه Microsoft PowerPoint، وایت برد و مژیک

نحوه ارزشیابی دانشجو:

- ۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (بارم ارزشیابی) ۵٪ از نمره نهایی
- ۲- پروژه کلاسی (بارم ارزشیابی) ۱۰٪ نمره نهایی
- ۳- امتحان میان ترم (بارم ارزشیابی) ۴۰٪ نمره نهایی
- ۴- امتحان پایان ترم (بارم ارزشیابی) ۴۵٪ نمره نهایی

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو: طبق مقررات آموزشی برخورد خواهد شد.

وظایف و تکالیف دانشجو: حضور فعال در کلاس و مشارکت در بحث‌های کلاس

* تاریخ امتحان میان ترم: ۹۷/۸/۱۹

تاریخ امتحان پایان ترم:

* سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.

منابع اصلی

۱. ترجمه کتاب برونر سودارت، درسنامه جامع داخلی جراحی، پرستاری بزرگسالان، ویرایش سیزده، ۲۰۱۴

2. Smelzer, S.C& Bare., Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing. (Last ed.) . Philadelphia: Lippincott.

3. Black, H.M.Hdws.J.H., Keen, A.M., Medical Surgical Nursing. (Last ed.). Philadelphia: Saunders.

4. Polaski, A.L., Tatro, S.E., Luckmann's Ciren Principle and Practice of Surgical Nursing. (Last ed.). Philadelphia.

منابع برای یافتن مقاله و سایر اطلاعات مفید: جستجوی اینترنتی و کتابخانه

جدول زمان بندی برنامه درسی

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱۳۹۷/۶/۲۴	۱۰:۳۰-۱۲:۳۰	مفاهیم پایه در تعادل آب و الکترولیت‌های بدن اختلالات حجم مایعات	جهانبان	مطالعه درس جلسه قبل
۹۷/۶/۳۱	//	اختلال تعادل سدیم (هیپو-هیپرناترمی) و اختلال تعادل پتاسیم (هیپو-هیپرکالمی)	//	//
۹۷/۷/۷	//	اختلال تعادل اسید-باز بررسی سیستم اسکلتی - ماهیچه ای	//	//
۹۷/۷/۱۴	//	بررسی سیستم اسکلتی - ماهیچه ای (ادامه) صدمات سیستم عضلانی - اسکلتی (شکستگیها)	//	//
۹۷/۷/۲۱	//	صدمات سیستم عضلانی - اسکلتی (صدمات بافت)	//	//

		نرم		
//	//	تومورهای استخوان	//	۹۷/۷/۲۸
//	//	اختلالات متابولیکی استخوان	//	۹۷/۸/۵
//	//	عفونتهای استخوانی	//	۹۷/۸/۱۲
//	//	بررسی دستگاه گوارش (ادامه)	//	۹۷/۸/۱۹
//	//	اختلالات بافت همبند	//	۹۷/۸/۲۶
//	//	تغذیه در فرد سالم، انواع روش های تغذیه، سامان دهی مراقبت از مددجویان مبتلا به سوءتغذیه (چاقی، پر خوری عصبی، بی اشتهايي)	//	۹۷/۹/۳
//	//	سامان دهی مراقبت از مددجویان با اختلالات دهان	//	۹۷/۹/۱۰
//	//	مراقبت در بیماران مبتلا به انواع اختلالات مری	//	۹۷/۹/۱۷
//	//	سامان دهی مراقبت از مددجویان با اختلالات معده	//	۹۷/۹/۲۴
//	//	مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات التهابی روده	//	۹۷/۱۰/۱
//	//	سامان دهی مراقبت از مددجویان با اختلالات روده ای	//	۹۷/۱۰/۸
//	//	اختلالات آنورکتال	//	۹۷/۱۰/۱۵